

Comentario para el publico galleta saciante

Nutricion hospitalaria 2013.

Tras el test de prueba con una galleta rica en FOS (fructoligosacaridos), la saciedad fue mayor con la galleta saciante (FOS) que con la galleta control, detectándose el mismo resultado con el test tras 1 mes de ingerir las galletas. Analizando los diferentes tiempos, el score de saciedad mostró una puntuación superior en los tiempos 20 y 40 minutos frente al valor basal (tiempo 0) tras la ingesta de la galleta saciante, comparado con la galleta control. Los valores de saciedad en los tiempos (20 minutos y 40 minutos) fueron superiores que los que presentó la galleta control. Este resultado fue similar, al realizar el test tras 1 mes tomando la galleta saciante.

Por tanto esta Galleta de Gullón disminuye el apetito de una manera significativa frente a las galletas convencionales