

**Profesores:**

- Prof. María José Cao Torija.**  
Profesora Titular de Enfermería. Investigadora IEN.
- Prof. María José Castro Alja.**  
Prof. Titular de Enfermería. Fac. Medicina. Investigadora IEN.
- Dr. Luis Cuéllar Olmedo.**  
Jefe So. Endocrinología y Nutrición. HURH. Profesor Asoc. de Nutrición. Investigador IEN.
- Dr. Daniel De Luis Román.**  
Jefe Servicio Endocrinología y Nutrición HCUVA. Catedrático Endocrinología y Nutrición, Director IEN.
- Dr. Mario Saavedra.**  
Med. Adjunto Servicio Endocrinología y Nutrición HCUVA. Investigador IEN.
- Dra. Paloma Pérez López.**  
Med. Adjunto Servicio Endocrinología y Nutrición HCUVA. Investigadora IEN.
- Dra. Emilia Gómez Hoyos.**  
Med. Adjunto Servicio Endocrinología y Nutrición HCUVA. Profesor Asoc. de Endocrinología. Investigadora IEN.
- Lcda. Olatz Izaola Jauregui.**  
Servicio Endocrinología y Nutrición HCUVA. Investigadora IEN.
- Dra. Beatriz Torres Torres.**  
Med. Adjunto Servicio Endocrinología y Nutrición HCUVA. Profesor Asoc. de Endocrinología. Investigadora IEN.
- Dr. Juan José López Gómez.**  
Profesor Contratado Doctor Vinculado Endocrinología y Nutrición. Investigador IEN.
- Dña. María De La O Nieto.**  
Enf. Educadora Endocrinología y Nutrición. HCUVA. Profesor Asoc. de Enfermería. Investigador IEN.
- Dra. Ana Ortola Bigues.**  
Med. Adjunto Servicio Endocrinología y Nutrición HCUVA. Profesor Asoc. de Endocrinología. Investigadora IEN.
- Prof. Ana Laura De La Garza.**  
Prof. Titular Universidad Autónoma de Nuevo México. Investigadora Rinn22.
- Dr. José María Palacio Mures.**  
Med. Adjunto Endocrinología y Nutrición. HURH. Profesor Asoc. de Nutrición. Investigador IEN.
- Dra. Asunción Pino Vásquez.**  
Sección Pediatría Hcuva. Profesora Asociada de Pediatría.
- Dra. M. Ventosa Viña.**  
Med. Adjunto Endocrinología y Nutrición. HURH. Profesor Asoc de Nutrición. Investigador IEN.
- Prof. Bárbara Vizmanos Lamotte.**  
Profesora de Nutrición Universidad Guadalajara, México. Investigadora Rinn22.

Se realizará a través de la plataforma Zoom con su correspondiente certificación académica

27 EDICIÓN

# Curso internacional de actualización en Nutrición Clínica y Dietoterapia



**Del 2 al 11 de marzo 2026**

**16:30-19:30 h.**

Punto de información:

**Fundación Instituto Estudios Ciencias de La Salud-Castilla y León**

Tfno. 975 04 00 08. Ext. 3019

Director:

**Dr. Daniel A. De Luis Román**

Jefe Servicio Endocrinología y Nutrición HCUVA. Catedrático Endocrinología y Nutrición. Director IEN.

Organiza:

Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL)  
Instituto de Endocrinología y Nutrición (IEN)

Facultad de Medicina, [www.ienva.org](http://www.ienva.org)

Servicio Endocrinología y Nutrición Hospital Clínico Universitario. IBIOVALL, <https://www.ibiovall.es/>

Colabora:

Red Iberoamericana de Nutrómica y Nutrición de Precisión, <https://www.rinn22.com>.

Coordinadora Iberoamericana:

**Prof. Bárbara Vizmanos Lamotte.**  
Profesora de Nutrición Universidad Guadalajara, México. Investigadora Rinn22.



**ZOOM**

**VIRTUAL A TRAVÉS DE PLATAFORMA ZOOM**

# Curso internacional de actualización en Nutrición Clínica y Dietoterapia

Del 2 al 11 marzo del 2026, de 16:30 a 19:30 h.

## Agenda

### 2-3-2026 (16:30-19:30)

#### PROBLEMAS NUTRICIONALES EN EDADES TEMPRANAS

EL NIÑO PREMATURO, APROXIMACIÓN NUTRICIONAL.  
Dra. A. Pino.

IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN BEIKOST.  
Prof. M. J. Cao.

PROBLEMAS NUTRICIONALES EN LA ADOLESCENCIA.  
Prof. M. J. Castro.

### 3-3-2026 (16:30-19:30)

#### DIETOTERAPIA

PECULIARIDADES DE LA DIETA EN PACIENTES CON DM1 Y SISTEMAS DE INFUSIÓN CONTINUA DE INSULINA.  
Dña. María De La O Nieto.

DIETA Y MINERALES, ¿QUÉ ME APORTAN?  
Dra. Emilia Gómez Hoyos.

¿QUÉ HAY DE NUEVO CON EL AYUNO INTERMITENTE?  
Dra. A. Ortola Bigues.

### 4-3-2026 (16:30-18:30)

#### VALORACIÓN NUTRICIONAL

NUTRICIÓN 2.0.  
Lda. O. Izaola Jauregui.

APLICACIONES DE LA ECOGRAFÍA MUSCULAR EN LA EVALUACIÓN DE MIS PACIENTES DESNUTRIDOS.  
Prof. J. López Gómez.

### 9-3-2026 (16:30-19:30)

#### DESNUTRICIÓN RELACIONADA CON LA ENFERMEDAD

CIRUGÍA Y DESNUTRICIÓN: UNA PAREJA PELIGROSA.  
Dr. J. M. Palacio Mures.

PROBLEMAS NUTRICIONALES EN PACIENTES TCA.  
Dra. Beatriz Torres Torres.

OBESIDAD SARCOPÉNICA.  
Dra. Paloma Pérez López.

### 10-3-2026 (16:30-19:30)

#### NUTRICIÓN HOSPITALARIA

APROXIMACIÓN NUTRICIONAL AL PACIENTE CON DISFAGIA.  
Dr. Mario Saavedra.

FIBROSIS QUÍSTICA Y SOPORTE NUTRICIONAL.  
Dra. M. Ventosa Viña.

VENTAJAS DE LA N. ENTERAL VS N. PARENTERAL.  
Dr. L. Cuéllar Olmedo.

### 11-3-2026 (16:30-18:30)

#### NUTRICIÓN AVANZADA

BIOMARCADORES NUTRICIONALES Y RESPUESTA TERAPÉUTICA: HACIA UNA DIETOTERAPIA PERSONALIZADA.  
Prof. Ana Laura de La Garza.

IMPORTANCIA DE LA CRONONUTRICIÓN EN LA SALUD.  
Prof. Bárbara Vizmanos

#### CUOTA DE INSCRIPCIÓN 70 EUROS

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES ONLINE:

<https://www.icscyl.com/ics/inscripciones/ciancd27.php>

#### Para más información, ponerse en contacto con:

Fundación Instituto Estudios Ciencias de la Salud Castilla y León  
Parque Santa Clara, 42002 Soria, C42152405  
Tel.: 975 04 00 08. Ext. 3019  
e-mail: mtrodriguez@icscyl.com

