

**affidavit**

Asesoría de Comunicación

---

**GALLETAS GULLÓN**

**Seguimiento de Prensa**

**15 de Septiembre/2010 – 18 de Noviembre/2010**

## **Gullón comercializará galletas con fibra soluble que disminuyen el colesterol**

Valladolid, 6 abr (EFEAGRO).- La empresa galletera palentina Gullón lanzará al mercado galletas enriquecidas con inulina (fibra soluble) cuyo consumo permite disminuir el colesterol hasta un 10 por ciento, según ha demostrado un ensayo clínico del Instituto de Endocrinología y Nutrición de la Universidad de Valladolid. Las galletas se comercializarán "en breve", según ha explicado hoy la presidenta de Gullón, María Teresa Rodríguez, durante la firma de un convenio entre la empresa palentina y la Universidad de Valladolid. El estudio, financiado por Gullón y elaborado con la colaboración del Centro de Automatización, Robótica y Tecnologías de la Información y de la Fabricación (Cartif) se realizó con treinta pacientes con obesidad y demostró que consumiendo ocho galletas con inulina al día durante un mes había disminuido un diez por ciento su colesterol perjudicial. Los resultados del ensayo se han publicado en la revista "Nutrición Hospitalaria", una de las publicaciones especializadas en nutrición y con gran impacto internacional, según fuentes de la institución académica. A través del acuerdo suscrito hoy por el vicerrector de Investigación, José Manuel López, y la presidenta de Gullón, la empresa galletera contará con un espacio en la página web que el Instituto de Endocrinología de la UVA tiene desde el año 2000 y le permitirá difundir los resultados de los ensayos así como los beneficios del consumo de determinadas galletas. Gullón comercializa una línea propia de galletas saludables, ha explicado Rodríguez, que ahora quiere ampliar con el aval de los ensayos científicos que se están realizando en el instituto vallisoletano y que la Agencia Europea de los Alimentos exige a quienes quieran publicitar sus alimentos como beneficiosos para la salud. El convenio suscrito refuerza la relación entre la empresa palentina y la universidad que ya colaboraron en el año 1992 en la elaboración de la galleta ligera. Los resultados del estudio relacionado con la inulina han animado a la compañía a financiar un segundo ensayo que está pendiente de ser publicado por la citada revista. EFEAGRO 1011108 mar/mr/dv

## **CASTILLA Y LEÓN. Gullón lanzará al mercado español las primeras galletas con inulina, cuyo consumo reduce hasta en un 10% el colesterol**

VALLADOLID, 6 Abr. (EUROPA PRESS) - El Grupo palentino Gullón lanzará al mercado español las primeras galletas enriquecidas con la fibra soluble inulina, cuyo consumo puede reducir hasta en un diez por ciento el colesterol, según avala un ensayo clínico del Instituto de Endocrinología y Nutrición de la Universidad de Valladolid (UVA). Las nuevas galletas, que ya existen en otros países y mantienen una cantidad equilibrada de grasas y azúcares, "verán la luz en breve", según ha manifestado este miércoles la presidenta de Gullón, María Teresa Rodríguez Sainz-Rozas, tras la firma de un convenio de colaboración con la UVA que permitirá a la firma difundir a través de una web del centro información saludable. El estudio, financiado por la propia empresa y realizado con la colaboración de Cartif y de 30 pacientes obesos, revela que la ingesta de ocho galletas con inulina al día durante un mes permite reducir un diez por ciento el colesterol malo. En esta fibra, ingrediente natural que se encuentra en la raíz de algunas plantas, son ricos alimentos como el puerro, el ajo o la cebolla. Los resultados del experimento fueron publicados en la revista 'Nutrición Hospitalaria', una de las publicaciones especializadas en nutrición con gran índice de impacto en el ámbito internacional, según informan a Europa Press fuentes de la UVA. Éstos serán recogidos en la web [www.ienva.org](http://www.ienva.org) que el Instituto de Endocrinología desarrolla desde el año 2000 como herramienta para la transferencia del conocimiento a la sociedad, en la que en virtud del convenio rubricado hoy la compañía palentina contará con un espacio en el que difundirá tanto los ensayos como los beneficios del consumo en determinadas galletas. La compañía, según Rodríguez Sainz-Rozas, comercializa una línea propia de galletas saludables que pretende ampliar con el aval de las investigaciones de la UVA y que la Agencia Europea de los Alimentos exige a todas aquellas empresas que quieren promocionar sus productos como beneficiosos para la salud. "La difusión de la salud está muy regulada y debe avalarse con estos estudios", ha apostillado la responsable de I+D de Gullón, Sonia Gutiérrez. El acuerdo entre la galletera y la UVA, suscrito entre la presidenta y el vicerrector de Investigación, José Manuel López, tiene vigencia por un periodo de tres años y pretende dar continuidad a la línea de trabajo que ambas mantienen desde 1992, año en que empresa y Universidad colaboraron para el lanzamiento de la galleta ligera.



**Menú Primavera**  
Productos de temporada para que los saboreéis a gusto en este menú

- **Aperitivos!**
  - Los salazones como nos gustan a nosotros.
- **Primeros Platos!**
  - Menestra de la huerta palentina.
  - Verduras asadas con queso de cabra al horno.
  - Ensalada templada de setas con gambas y pasta fresca.
  - Espárragos con mahonesa de trigueros y picadillo de aceitunas.
- **Revueltos!**
  - Revuelto de morcilla.
  - Revuelto de bacalao con cebolla y patatas paja.
  - Revuelto de nuestras cosas con setas.
  - Revuelto de mollejas de lechazo con pimiento, calabacín y patata.
- **Segundos platos!**
  - Carrillera de ternera con perfumes de la Ribera del Duero.
  - Bacalao con pisto de berenjena y salsa de aceitunas negras.
  - Codillo con crema de calabaza, puré de patata y lombarda.
- **Postres!**
  - Flan de queso con toffe de naranja.
  - Cremoso de yogurt con frutos rojos y mango.
  - Fresas flambeadas con helado y menta.

**Bebida**

- Vino rosado o tinto Ribera del Duero Torre de Anguix, agua Solán de Cabras, café.

PVP 29,00 € IVA incluido



**979 745 421**  
www.latraserilla.es  
PALENCIA



Daniel de Luis Román, José Manuel López, María Teresa Rodríguez y Sonia Gutiérrez, directora de I+D de Galletas Gullón. :: CARLOS BARRENA

## Un ensayo clínico demuestra que las galletas con inulina bajan el colesterol

La empresa Gullón comercializará el nuevo producto, cuya investigación ha realizado la UVA

■ FIDELA MAÑOSO

**VALLADOLID.** Demostrado. El consumo de ocho galletas diarias enriquecidas con inulina (fibra soluble que se encuentra en la raíz de algunas plantas) reduce un 10% el colesterol malo. Este es el resultado del ensayo clínico que ha llevado a cabo entre 2009 y 2010 el Instituto de Endocrinología y Nutrición de la Universidad de Valladolid, que dirige el profesor y doctor Daniel de Luis Román, y que ha sido financiado por Galletas Gullón. La empresa palentina empezará en breve a comercializar por primera vez en el mercado español este producto, según manifestó

ayer su presidenta, María Teresa Rodríguez Sáinz-Rozas, tras la firma de un convenio de colaboración con el vicerrector de Investigación, José Manuel López, que permitirá a Gullón difundir a través de la web del Instituto ([www.ienva.org](http://www.ienva.org)) información tanto de estas investigaciones como de los beneficios del consumo de determinados productos.

El primer ensayo, realizado en el

**La Agencia Europea de Alimentos exige estos avales científicos para publicitar los productos**

**Una segunda investigación se centra en las barritas con Omega 3**

propio Instituto, ubicado en la Facultad de Medicina, y en colaboración con Cartif, revela que la ingesta de ocho galletas diarias con inulina durante un mes permite reducir un 10% el colesterol malo. Para desarrollarlo, se seleccionaron 30 pacientes obesos que llevaron la misma dieta durante un mes y a los que se dividió en dos grupos: a la mitad de ellos se les suministró una galleta con inulina y a la otra mitad, galletas placebo. Además, se ha comprobado que su ingesta no supone ningún efecto secundario a nivel gastrointestinal. Los resultados del experimento han sido divulgados ya en la revista 'Nutrición Hospitalaria', una de las publicaciones especializadas en nutrición con un gran índice de impacto en el ámbito internacional.

En el segundo ensayo, también financiado por Gullón y cuyos resultados aún no se han publicado, se han estudiado unas barritas enriquecidas con Omega 3, cuyos efectos

también son muy positivos en la reducción del colesterol y en la inflamación crónica.

**Ampliar la gama**

Precisamente, la compañía galletera comercializa una línea propia de galletas saludables que pretende ampliar con el aval de las investigaciones de la UVA y que la Agencia Europea de los Alimentos exige a todas aquellas empresas que quieren promocionar sus productos como beneficiosos para la salud.

El vicerrector de Investigación destacó que la colaboración rubricada ayer escenifica «la apuesta de la Universidad de Valladolid por la transferencia del conocimiento y por la innovación en el sector productivo». El acuerdo entre Gullón y la UVA tiene una vigencia de tres años y pretende dar continuidad a la línea de trabajo que ambas entidades mantienen desde 1992, año en que ya colaboraron para el lanzamiento de la galleta ligera.

**La Asociación de Microbótica organiza desde hoy la IX edición de Robolid**

■ EL NORTE

**VALLADOLID.** La novena edición de Robolid, el certamen anual de robótica que organiza la Asociación de Microbótica de la Universidad de Valladolid, se celebrará hoy y

mañana en el edificio de las nuevas Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) de Técnicas de la Información y Comunicación, y en la Escuela de Ingenierías Industriales, en su sede del Paseo del Cauce, respectivamente. En los últimos años, Robolid ha tenido un gran éxito de participación y de público, por lo que se ha convertido en una de las citas más destacadas del panorama nacional en esta especialidad, ya que ha dado la oportunidad de concursar a diferentes tipos de programadores amateurs, no solo a universitarios.

**Comienzan las jornadas que celebran los 25 años de los Consejos Sociales**

■ EL NORTE

**VALLADOLID.** La Universidad de Valladolid celebrará hoy y mañana las jornadas con las que la Conferencia de Consejos Sociales de las Universidades Públicas

Españolas conmemora los 25 años de creación de estas instituciones, y que servirán para analizar las relaciones entre la Universidad y la Sociedad y el papel que desempeñan los consejos sociales como nexo de unión entre ellas. Durante estos dos días, los participantes en las jornadas debatirán y profundizarán acerca del papel de estos organismos universitarios, así como del futuro de las instituciones académicas y de la función que han de desempeñar los consejos sociales en ellas a partir de ahora.

## CASTILLA Y LEÓN

# Villalar se prepara para recibir 30.000 visitantes el día 23 y batir su récord

Óscar López prevé una jornada «de alto voltaje» al estar en periodo preelectoral

Valladolid La Fundación Villalar de Castilla y León espera que 30.000 personas se acerquen este año -22.000 el pasado- hasta la Campa de Villalar de los Comuneros (Valladolid) para celebrar el Día de la Comunidad, que se celebra el próximo 23 de abril,

Fernández Santiago, animó ayer a todos los castellanos y leoneses a que acudan para celebrar «en libertad» la fiesta que «es de todos». Fernández Santiago recordó que la primera edición que organizó la Fundación superó los 15.000 visitantes, por lo que de alcanzar los 30.000 previstos supondría una «cifra récord». Para acoger a este número de personas, señaló, se han habilitado 30 hectáreas de aparcamiento y se han reforzado servicios de agua y energía, entre otros.

Además, incidirá en que este año se estrenará el centro de control, que albergará todos los servicios de información, comunicaciones de Protección Civil, sanidad y control de alimentos y, además, servirá de alojamiento para los miembros de dicho cuerpo en los días anteriores y posteriores a la fiesta.

Sobre el programa festivo de este 23 de abril, que coincide con el Sábado Santo y que hoy fue aprobado por los miembros del Patronato de la Fundación Villalar, constará de la tradicional exposición, ubicada e



Fernández Santiago durante la presentación de los actos de Villalar. / ICAI

Casa de Cultura, que recorrerá «la historia de la fotografía» en la Comunidad y será «una síntesis» de otras muestras producidas anteriormente, con un total de 130 fotografías. «Va a ser un éxito», avanzó Fernández Santiago, quien no descartó que la muestra permanezca abierta después de la celebración de la Fiesta de la Comunidad, informa Ical.

El secretario general del PSOE de Castilla y León y candidato del partido a la Presidencia de la Junta, Óscar López, se mostró ayer «con-

vencido» de que el manifiesto de los partidos políticos para la fiesta de la Comunidad «irá bien» pese a que la celebración tendrá un clima «de alto voltaje» por coincidir con la campaña electoral, informa Europa Press. López insistió en que confía «plenamente» en las personas de su partido que acuden «siempre» a la negociación del manifiesto que se leerá el próximo 23 de abril en la Campa de Villalar. El dirigente socialista se mostró seguro de que la negociación «irá bien porque siempre sale bien».

## ACTUACIONES EN LA CAMPA

### Candeal, Mayalde y Nuevo Mester

En la Campa actuarán Vanesa Muela (Valladolid) y Gabriel Calvo (Salamanca), así como Candeal, Mayalde, Nuevo Mester, Free Fol., La Carraca y la representación del ajusticiamiento por parte de la compañía Kajel Martínez. El programa se completará con las actuaciones de 11.30 a 15 horas de la Asociación de Gaiteros Zamoranos 'El Serrano'; El Puntillo Brass Band Canalla (Segovia); la Banda de Gaitas 'Fuentes Nuevas' de Ponferrada o el Grupo de Zancudos 'Libera Teatro.

Sábado Santo, fecha en la que se cumple el 490 aniversario del ajusticiamiento de los comuneros Padilla, Bravo y Maldonado. El presidente de la Fundación y de las Cortes regionales, José Manuel

## Gullón lanzará una galleta enriquecida con una fibra que reduce un 10% el colesterol

Tras un ensayo clínico realizado en el Instituto de Endocrinología y Nutrición de la UVA

F. V. / Valladolid Una galleta que reduce hasta un 10% el colesterol, es el resultado de un ensayo clínico realizado por el Instituto de Endocrinología y Nutrición de la Universidad de Valladolid (UVA) para el grupo palentina Gullón.

«Las nuevas galletas verán la luz en breve», según la presidenta de Gullón, María Teresa Rodríguez Sainz-Rozas, que ayer firmó un convenio con la UVA para difundir a través de una página web información saludable y dar continuidad al trabajo del Instituto de Endocri-

logía y Nutrición, que dirige Daniel de Luis Román.

Las futuras galletas, que ya existen en otros países, mantienen una cantidad equilibrada de grasas y azúcares, dijo Sonia Gutiérrez, directora de I+D de Gullón, que según su presidenta seguirá reinvir-

tiendo los beneficios en la empresa.

De Luis Román informó que el ensayo clínico, publicado en la revista Nutrición Hospitalaria, ha demostrado que la ingesta de ocho galletas al día durante un mes reduce el colesterol.

«El ensayo se realizó en el Instituto, en el que escogieron treinta pacientes obesos a los que se les dividió en dos grupos. A unos, se les suministró unas galletas con inulina (fibra soluble) y a otros galletas placebo; todos llevaron la misma dieta durante un mes. Al final se comprobó que los que habían consumido galletas con inulina habían disminuido un 10% su colesterol malo», dijo De Luis, que adelantó un segundo ensayo, aún no publicado, con barritas enriquecidas con Omega 3.

El vicerrector de Investigación, José Manuel López, hizo unas reflexiones tras la firma del convenio, en las que se refirió a las tres misiones de las universidades modernas: «Docencia, investigación e innovación y transferencia», dijo.

El convenio suscrito tiene una vigencia por tres años y pretende dar continuidad a la línea de trabajo que mantiene la UVA y Gullón desde 1992, año del lanzamiento de la galleta ligera.



Daniel de Luis; José Manuel López, Teresa Sanz-Rozas y Sonia Gutiérrez durante la firma del convenio. / J. M. LOSTAU

## > RENAULT

### Montaje de Valladolid y Palencia pararán los días 18, 19 y 20

F. V. / Valladolid

Las factorías de Montaje de Renault de Valladolid y Palencia pararán su actividad productiva los próximos días 18, 19 y 20 de abril, según anunció la empresa automovilística.

Con la parada de las plantas de Montaje, Renault pretende «equilibrar» las producciones con el resto de factorías: Motores en Valladolid y Mecanizados en Sevilla, según la dirección del grupo, que desvincula el cese de actividad a problemas derivados de la situación creada en Japón tras el terremoto.

«En Motores se arrastran problemas de desabastecimiento de algunas piezas por parte de un proveedor. Con la parada de Montaje, todas las factorías ajustarán la producción», añadieron fuentes de Renault, que recordaron que además el «lunes de Pascua» es festivo en Francia.

«La catástrofe de Japón», añadieron, «solo ha repercutido en la planta que tiene Samsug, en Busan (Corea del Sur)».

## > CORTE DE JAMÓN

### Hernández aspira a superar su marca el 12

Valladolid

El maestro cortador de jamón vallisoletano Diego Hernández no se da por vencido, quiere más: el próximo día 12 en Madrid volverá a empuñar su jamonero para tratar de batir el récord de corte de jamón que él mismo ostenta.

El escenario elegido para es-



Diego Hernández. / ICAI

te evento es la feria de gourmet y para ello contará con el patrocinio de la marca de calidad «Tierra de Sabor».

En 2007, cuando contaba con 28 años, obtuvo el Guinness World Record por cortar 1.660 lonchas de jamón en una hora. El próximo día 12, Diego intentará hincarle el diente a su propio récord.

# Diario Palentino Digital

Jueves, 7 de Abril de 2011

Provincia 07/04/2011 Aguilar. Estudio financiado por 'Gullón'

## La UVA prueba que las galletas con inulina bajan el colesterol

La empresa aguilarenses 'Galletas Gullón' firmó ayer un nuevo convenio de colaboración con la Universidad de Valladolid

*diariopalentino.es*

Un ensayo clínico desarrollado por el Instituto de Endocrinología y Nutrición de la Universidad de Valladolid, que dirige el profesor y doctor en Endocrinología y Nutrición Daniel de Luis Román, y financiado por Galletas Gullón de Aguilar ha demostrado que la ingesta de un número de galletas al día enriquecidas con inulina (fibra soluble) disminuye el colesterol.

Los resultados del estudio han sido publicados en la revista *Nutrición Hospitalaria*, una de las publicaciones especializadas en nutrición con gran índice de impacto en el ámbito internacional.

La relación de la compañía aguilarenses con el instituto se inició con este primer ensayo que se desarrolló entre 2009 y 2010, cuyos buenos resultados animaron a la empresa a financiar un segundo experimento, que también está pendiente de ser publicado en la citada revista.

Con firma de un nuevo convenio que tuvo lugar ayer en el Palacio de Santa Cruz de la Universidad de Valladolid entre el vicerrector de Investigación de la UVA, José Manuel López Rodríguez, y la presidenta de Galletas Gullón, María Teresa Rodríguez Sainz-Rozas, se da un paso más en la colaboración. Algo que se va a materializar en una página web -[www.ienva.org](http://www.ienva.org)- que el instituto desarrolla desde 2000, y en la que a partir de ahora Gullón contará con un espacio en el que difundirá tanto estos ensayos como los beneficios del consumo de determinadas galletas.



El vicerrector de la UVA y la presidenta de 'Galletas Gullón' firmaron ayer un convenio de colaboración.  
*Carlos Barena (ICAL)*

- **Herramientas:**
- Análisis Técnico
- Fichas Valor
- Recomendaciones
- Gráficos
- Foros

Conectado como 965624D4

Dirección de email

Contraseña

Recordarme

[¿Olvidaste tu contraseña?](#)

[Registrarse](#)

**Servicios Premium**

[EcoTrader](#)

[Edición PDF + Hemeroteca](#)

**Servicios gratuitos**

[Listas y rankings](#)

[Club elEconomista.es](#)

[Cartera](#)

[Foros](#)

**elEconomista.es**

**Gullón lanzará al mercado español las primeras galletas con inulina, cuyo consumo reduce hasta en un 10% el colesterol**

6/04/2011 - 12:26

[Share](#)

0

tweets

tweet



El Grupo palentino Gullón lanzará al mercado español las primeras galletas enriquecidas con la fibra soluble inulina, cuyo consumo puede reducir hasta en un diez por ciento el colesterol, según avala un ensayo clínico del Instituto de Endocrinología y Nutrición de la Universidad de Valladolid (UVA).

VALLADOLID, 6 (EUROPA PRESS)

Las nuevas galletas, que ya existen en otros países y mantienen una cantidad equilibrada de grasas y azúcares, "verán la luz en breve", según ha manifestado este miércoles la presidenta de Gullón, María Teresa Rodríguez Sainz-Rozas, tras la firma de un convenio de colaboración con la UVA que permitirá a la firma difundir a través de una web del centro información saludable.

El estudio, financiado por la propia empresa y realizado con la colaboración de Cartif y de 30 pacientes obesos, revela que la ingesta de ocho galletas con inulina al día durante un mes permite reducir un diez por ciento el colesterol malo. En esta fibra, ingrediente natural que se encuentra en la raíz de algunas plantas, son ricos alimentos como el puerro, el ajo o la cebolla.

Los resultados del experimento fueron publicados en la revista 'Nutrición Hospitalaria', una de las publicaciones especializadas en nutrición con gran índice de impacto en el ámbito internacional, según informan a Europa Press fuentes de la UVA.

Éstos serán recogidos en la web [www.ienva.org](http://www.ienva.org) que el Instituto de Endocrinología desarrolla desde el año 2000 como herramienta para la transferencia del conocimiento a la sociedad, en la que en virtud del convenio rubricado hoy la compañía palentina contará con un espacio en el que difundirá tanto los ensayos como los beneficios del consumo en determinadas galletas.

La compañía, según Rodríguez Sainz-Rozas, comercializa una línea propia de galletas saludables que pretende ampliar con el aval de las investigaciones de la UVA y que la Agencia Europea de los Alimentos exige a todas aquellas empresas que quieren promocionar sus productos como beneficiosos para la salud.

"La difusión de la salud está muy regulada y debe avalarse con estos estudios", ha apostillado la responsable de I+D de Gullón, Sonia Gutiérrez.

El acuerdo entre la galletera y la UVA, suscrito entre la presidenta y el vicerrector de Investigación, José Manuel López, tiene vigencia por un periodo de tres años y pretende dar continuidad a la línea de trabajo que ambas mantienen desde 1992, año en que empresa y Universidad colaboraron para el lanzamiento de la galleta ligera.

---

Anuncios Google

### **Tu Dieta Proteinada**

Personalizada Pegun tu Edad Sexo  
Con Control y Seguimiento Gratuito  
[www.Parafarmaciacetrace.com](http://www.Parafarmaciacetrace.com)

### **Ahorrate las Comisiones**

Desde 2,95€ por Operación en Bolsa  
Nacional para siempre ¡Aprovéchate!  
[www.selfbank.es](http://www.selfbank.es)

### **En qué Acciones Invertir:**

¿Qué Esperamos de los Valores de la  
Bolsa Española para este 2011?  
[Ahorro.com](http://Ahorro.com)

---

© **Ecoprensa S.A.** - Todos los derechos reservados - Nota Legal - Quiénes somos -  
Suscripciones - Publicidad - RSS - Archivo - Ayuda



continuidad a la línea de trabajo que ambas mantienen desde 1992, año en que empresa y Universidad colaboraron para el lanzamiento de la galleta ligera.

Consulta aquí [más noticias de Valladolid](#).

ANUNCIOS GOOGLE

**Blanquerna Nutrición**

Grado Nutrición humana y Dietética Universidad Ramon Llull

[blanquerna.url.edu/nutricion](http://blanquerna.url.edu/nutricion)

**Adelgazar con éxito**

¡Sin experimentos de dietas! Adelgazar con éxito con BCM

[www.programa-bcm.com](http://www.programa-bcm.com)

**Relacionadas en 20minutos.es**

Gullón pagará 8,9 millones a su ex director general Martínez Gabaldón por despido improcedente (27/09/10)

Galletas Gullón diversifica su producción y entra en el mercado de aperitivos saludables (13/09/10)

La producción de Gullón aumentó un 6,85% en el primer semestre del año, hasta los 56,36 millones de kilos de galletas (06/07/10)

**Además en 20minutos.es**

INTERNACIONAL



**TEPCO halla de nuevo plutonio en las proximidades de Fukushima**

CINE



**Morgan Freeman quiere que 'The Dark Knight Rises' sea la última de Batman**

TECNOLOGÍA



**PSOE y UPyD cambiarán de voto sobre los vuelos de primera clase**

ECONOMÍA



**Salgado asegura que España no corre "ningún riesgo" tras la petición de ayuda de Portugal**

Coches Seguros Pisos Viajes Buscar

**fotocasa.es**

Escribe aquí qué y dónde buscas:

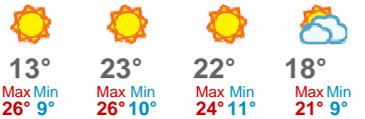
Buscar



**El Tiempo en Valladolid**

© eltiempo.es, foreca

Hoy Mañana Sábado Domingo



Predicción a 14 días

Predicción por horas

Imagen de satélite

Mapa de lluvia

Buscar más ciudades

Buscar

proporcionado por:

**ECO**

Comentarios (0) Correcciones (0) 20minutos.es responde (0) Facebook

**Sin Comentarios**

Suscribirse por RSS

No hay comentarios por el momento. **Sé el primero en participar**

Esta información sólo puede ser comentada y corregida por usuarios registrados. Si ya lo estás, [identifícate](#); en caso contrario [regístrate en 20minutos.es](#). Un saludo. Redacción de [20minutos.es](#).

[\(Consulta los casos en los que 20minutos.es restringirá la posibilidad de dejar comentarios\)](#)



Portada Nacional Internacional Economía Tu ciudad Deportes Tecnología & Internet Artes Gente y TV Comunidad20 Blogs  
Videojuegos Motor Belleza y salud Viajes Vivienda Empleo Viñetas Archivo Edición impresa Boletines Servicios

Además...	CC AA	Servicios	Blogs	Especiales	Minuteca	Schibsted	Corporativo
Cine	Andalucía	Seguros de coche	El blog del becario	Premios Oscar	Japón	Anuncios clasificados	Quiénes somos
Música	Aragón	Coches Segunda Mano	Bravo, Fernando	Premios Goya	Libia	Ofertas de empleo	Grupo 20minutos
Videojuegos	Asturias	Telefonía low cost	Viaje a la guerra	Wikileaks	Wikileaks	Compra y alquiler de pisos	Schibsted Media Group
Motor	Barcelona/Cataluña	Pisos	Ni libre ni ocupado	Fórmula 1	Fernando Alonso	Cursos y formación	Edición impresa
Belleza y salud	Castilla y León	Alertas SMS	Blog solidario	MotoGP	Salud	Coches de ocasión	Titulares RSS
Viajes	Comunidad Valenciana	iPhone	Madre reciente	Fútbol	Letizia	Oficinas y locales	Trabaja con nosotros
Vivienda	Galicia	Tienda de ofertas	150xdía	Baloncesto	SGAE	Guía de empresas	Publicidad
Empleo	Madrid	Boletines	Crónica verde	Tenis	Rafa Nadal	Ofertas de trabajo	Aviso legal
Encuentros digitales	País Vasco	Cartelera	¡Que paren las máquinas!	Voleibol	Sara Carbonero	Motos de ocasión	Contacto
Listas	Región de Murcia		En 20minutos punto es	Lotería de Navidad	Gran Hermano	Lider clasificados online	
Juegos	Resto de ciudades		Premios 20Blogs		Facebook	20minutes.fr	
Cartas de los lectores			laBlogoteca		Twitter		

¿Estás en forma?



Sexo:    

Altura en cm:

Peso en kg:

Edad:

1,42€/sms. Max.10

**Edificios con aluminosis?**

Empresa especializada Reparación  
93.421.81.45

Anuncios Google

---

jueves, 7 de abril de 2011 | 09:35 | [www.gentedigital.es](http://www.gentedigital.es) |  

---

# Gente



## Gullón lanzará al mercado español las primeras galletas con inulina, cuyo consumo reduce hasta en un 10% el colesterol

El Grupo palentino Gullón lanzará al mercado español las primeras galletas enriquecidas con la fibra soluble inulina, cuyo consumo puede reducir hasta en un diez por ciento el colesterol, según avala un ensayo clínico del Instituto de Endocrinología y Nutrición de la Universidad de Valladolid (UVA).

06/4/2011 - 12:26

VALLADOLID, 6 (EUROPA PRESS)

El Grupo palentino Gullón lanzará al mercado español las primeras galletas enriquecidas con la fibra soluble inulina, cuyo consumo puede reducir hasta en un diez por ciento el colesterol, según avala un ensayo clínico del Instituto de Endocrinología y Nutrición de la Universidad de Valladolid (UVA).

Las nuevas galletas, que ya existen en otros países y mantienen una cantidad equilibrada de grasas y azúcares, "verán la luz en breve", según ha manifestado este miércoles la presidenta de Gullón, María Teresa Rodríguez Sainz-Rozas, tras la firma de un convenio de colaboración con la UVA que permitirá a la firma difundir a través de una web del centro información saludable.

El estudio, financiado por la propia empresa y realizado con la colaboración de Cartif y de 30 pacientes obesos, revela que la ingesta de ocho galletas con inulina al día durante un mes permite reducir un diez por ciento el colesterol malo. En esta fibra, ingrediente natural que se encuentra en la

raíz de algunas plantas, son ricos alimentos como el puerro, el ajo o la cebolla.

Los resultados del experimento fueron publicados en la revista 'Nutrición Hospitalaria', una de las publicaciones especializadas en nutrición con gran índice de impacto en el ámbito internacional, según informan a Europa Press fuentes de la UVA.

Éstos serán recogidos en la web [www.ienva.org](http://www.ienva.org) que el Instituto de Endocrinología desarrolla desde el año 2000 como herramienta para la transferencia del conocimiento a la sociedad, en la que en virtud del convenio rubricado hoy la compañía palentina contará con un espacio en el que difundirá tanto los ensayos como los beneficios del consumo en determinadas galletas.

La compañía, según Rodríguez Sainz-Rozas, comercializa una línea propia de galletas saludables que pretende ampliar con el aval de las investigaciones de la UVA y que la Agencia Europea de los Alimentos exige a todas aquellas empresas que quieren promocionar sus productos como beneficiosos para la salud.

"La difusión de la salud está muy regulada y debe avalarse con estos estudios", ha apostillado la responsable de I+D de Gullón, Sonia Gutiérrez.

El acuerdo entre la galletera y la UVA, suscrito entre la presidenta y el vicerrector de Investigación, José Manuel López, tiene vigencia por un periodo de tres años y pretende dar continuidad a la línea de trabajo que ambas mantienen desde 1992, año en que empresa y Universidad colaboraron para el lanzamiento de la galleta ligera.

**[Seguro médico por 12€ mes](#)**

Dental incluido. 1 mes gratis. Sin carencia si otra cia anterior.

**[Blanquerna Nutrición](#)**

Grado Nutrición humana y Dietética  
Universidad Ramon Llull

Anuncios 

---

Grupo de información GENTE · el líder nacional en prensa semanal gratuita según PGD-OJD



**Informes Online**

Regístrate Ahora y Obtenga Gratis al instante 5 Informes!  
elinforma.com/Informes



Anuncios Google



- PORTADA
- ÁVILA
- BURGOS
- LEÓN
- PALENCIA
- SALAMANCA
- SEGOVIA
- SORIA
- VALLADOLID
- ZAMORA
- MADRID
- OTRAS

[« volver](#)

VALLADOLID - CIENCIA Y TECNOLOGÍA - MIÉRCOLES, 6 DE ABRIL - 13:59

**Un ensayo clínico de la Universidad de Valladolid demuestra que las galletas con fibra soluble disminuyen el colesterol**

**ICAL**  
Un ensayo clínico desarrollado por el Instituto de Endocrinología y Nutrición de la Universidad de Valladolid, que dirige el profesor y doctor en Endocrinología y Nutrición, Daniel de Luis Román, y financiado por Galletas Gullón ha demostrado que la ingesta de un número de galletas al día enriquecidas con inulina (fibra soluble) disminuye el colesterol. Los resultados del estudio han sido publicados en la revista Nutrición Hospitalaria, una de las revistas especializadas en nutrición con gran índice de impacto en el ámbito internacional.

© Grupo ICAL



**Carlos Barrena / ICAL**  
El vicerrector de Investigación de la UVA, José Manuel López Rodríguez, y la presidenta de Gullón, María Teresa Rodríguez Sainz-Rozas, firman un convenio de colaboración

- AGENDA
- GALERÍA DE IMÁGENES
- FOTOGRAFÍAS DEL MES
- BUSCADOR
- ACCESIBILIDAD
- QUIENES SOMOS
- SUGERENCIAS
- AGENCIAS REGIONALES



PAGINA 11

© Grupo ICAL



**MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y CIUDADANÍA**  
en la sociedad de la información  
Presente y Futuro de la Prensa Local-Regional  
acceso profesional

ENTREGA **MEDALLAS DE ORO** de Diario de Burgos  
Diario de Burgos 120 AÑOS  
acceso profesional

Galería de imágenes | **nuove MAGAZINE** |



**Oposiciones**  
CanalOposiciones.com Anuncios